

**Нормативы специальной физической подготовки для зачисления на обучение по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе по виду спорта «волейбол»**

№ п/п	Упражнения	Единица измерения	Норматив до года обучения	
			мальчики	девочки
1.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	см	не менее	
			135	130
2.	Челночный бег 5х6 м	с	не более	
			12,0	12,5